

LE PROJET ARENA

L'objectif d'ARena est de maintenir l'efficacité des antibiotiques à long terme. Pour y parvenir, le développement de la résistance doit être évité autant que possible, ou du moins retardé.

→ Dans ce but, ARena vise à améliorer encore l'évaluation de la nécessité d'utiliser des antibiotiques. Pour ce faire, on a choisi des maladies qui sont particulièrement fréquentes et qui, dans de rares cas seulement, nécessitent un antibiotique, comme les infections des voies respiratoires supérieures et les inflammations de l'oreille moyenne ou des sinus paranasaux. Mais aussi ceux qui peuvent nécessiter un antibiotique, comme les infections urinaires.

→ Dans 14 réseaux de médecins de Bavière et de Rhénanie-du-Nord-Westphalie, les médecins d'ARena veulent examiner de plus près si les antibiotiques sont vraiment nécessaires pour le traitement. Afin d'améliorer les connaissances nécessaires, les médecins continuent de se former, de rencontrer des collègues dans des cercles de qualité et de discuter des cas dans lesquels les antibiotiques ont du sens et quand ils peuvent être dispensés. A cet effet, certaines pratiques reçoivent une assistance logicielle supplémentaire. L'équipe du cabinet est formée à d'autres pratiques. En outre, les patients et le public de toutes les régions du projet sont informés de façon spécifique sur le thème de « l'utilisation des antibiotiques ».

NOUS VOUS SOUHAITONS UN PROMPT RÉTABLISSEMENT

Et rappelez-vous, s'il vous plaît :

Les antibiotiques sont une denrée précieuse !

Les antibiotiques ne doivent pas
toujours être utilisés !

Aidez à maintenir l'efficacité de ces
médicaments importants !



VOULEZ-VOUS EN SAVOIR PLUS ?

Rendez-nous visite à :
www.arena-info.de

Préférez une tasse de thé !



INFOS SUR

L'INFECTION URINAIRE

ET UNE GUÉRISON RÉUSSIE
SANS ANTIBIOTIQUES

Cachet du cabinet :

ARena



LA CAUSE DE VOS TROUBLES

Il s'agit probablement d'une infection aiguë des voies urinaires (cystite) - également connue sous le nom d'inflammation de la vessie.

Les bactéries pénètrent dans la vessie par le tube urinaire et provoquent une inflammation de la muqueuse. Cela peut entraîner une envie d'uriner, même si la vessie n'est pas encore complètement remplie d'urine. Il en résulte un besoin fréquent d'uriner avec seulement de petites quantités d'urine. La sensation de brûlure lors de la miction est causée par la réaction inflammatoire de l'urètre, qui peut aussi causer des douleurs en forme de crampes dans la partie inférieure de l'abdomen.

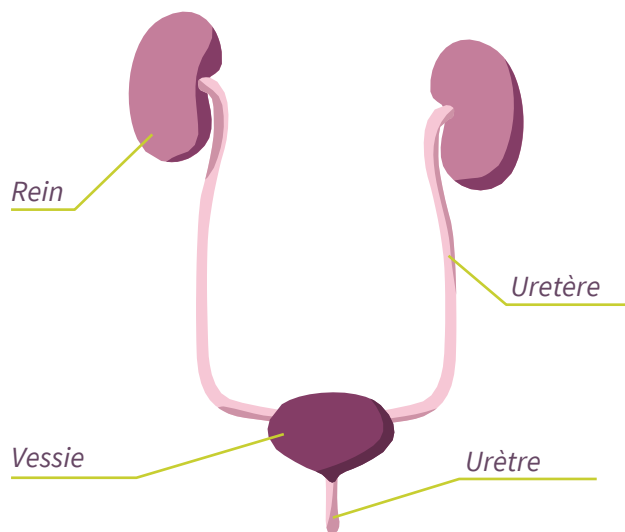


La maladie est beaucoup plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. Cela s'explique par le raccourcissement significatif de l'urètre. En plus du sexe, l'âge a également une influence sur la fréquence des infections urinaires. Avec l'âge, le risque de la maladie augmente.

Des douleurs et une sensation de brûlure lors de la miction ?

LA POSITION ET LA FONCTION DE LA VESSIE URINAIRE

La vessie est située dans la partie inférieure de la cavité abdominale derrière l'os pubien.



C'est un organe creux entouré d'une couche de muscles lisses. La fonction de la vessie est d'éliminer l'urine qui se forme dans les reins et pénètre dans l'organe par les deux uretères, et de la faire passer à travers l'urètre vers l'extérieur et l'excréter.

QUE PUIS-JE FAIRE ?

Après une semaine, trois à cinq des dix infections aiguës des voies urinaires ont guéri sans l'utilisation d'un antibiotique.

Vous pouvez d'abord essayer de soulager vos symptômes (s'ils sont encore supportables pour vous) avec les remèdes maison suivants :

CONSEILS

- Buvez beaucoup ; boissons non alcoolisées et thé.
- Utilisez la chaleur → p. ex. des coussins chauffants.
- Les analgésiques, comme l'ibuprofène ou les anticonvulsifs, peuvent soulager les symptômes après consultation avec votre médecin ou votre pharmacien.

QUAND DOIS-JE CONTACTER LE CABINET MÉDICAL ?

Si vos symptômes persistent malgré ces mesures, veuillez consulter votre médecin. Comme les bactéries sont souvent à l'origine d'une infection urinaire aiguë simple, un traitement avec un antibiotique approprié peut être nécessaire pour obtenir un soulagement plus rapide des symptômes.

Si votre médecin vous prescrit un antibiotique, veuillez le prendre tel que prescrit.