

DỰ ÁN ARENA

Mục tiêu của AREna là duy trì hiệu quả của thuốc kháng sinh trong thời gian dài. Muốn vậy, phải tránh hiện tượng kháng kháng sinh càng nhiều càng tốt, ít nhất là phải bị kìm hãm.

→ Để đạt được điều này, trong khuôn khổ AREna cần cân nhắc xem có cần phải sử dụng thuốc kháng sinh không. Muốn vậy, cần chọn các bệnh mà cần dùng kháng sinh thường xuyên hoặc chỉ hiếm khi sử dụng, ví dụ như nhiễm trùng đường hô hấp trên và viêm tai giữa hoặc xoang cạnh mũi. Nhưng cũng bao gồm các bệnh, mà cần dùng kháng sinh, chẳng hạn như nhiễm trùng đường tiết niệu.

→ Trong 14 mạng lưới bác sĩ ở Bavaria và North Rhine-Westphalia, các bác sĩ muốn xem xét kỹ hơn trong khuôn khổ AREna để biết liệu thuốc kháng sinh có thực sự cần thiết cho việc điều trị hay không. Để cải thiện kiến thức cần thiết cho mục đích này, các bác sĩ cần tiếp tục nâng cao trình độ bản thân, gặp gỡ những đồng nghiệp trong nhóm chất lượng, thảo luận xem cần dùng kháng sinh trong những trường hợp nào và khi nào thì có thể không dùng. Một số phòng khám cũng nhận được sự hỗ trợ phần mềm. Trong các phòng khám khác, đội ngũ bác sĩ được đào tạo. Ngoài ra, các bệnh nhân và công chúng sẽ được thông báo một cách đặc biệt về chủ đề „Sử dụng thuốc kháng sinh“ trong tất cả các lĩnh vực của dự án.

**CHÚNG TÔI ƯỚC LÀ BẠN SẼ
NHANH CHÓNG PHỤC HỒI**

Và vui lòng nhớ rằng:

Thuốc kháng sinh là một mặt hàng quý giá!

**Không dùng thuốc kháng sinh
trong mọi trường hợp!**

**Giúp chúng tôi duy trì hiệu quả của
những loại thuốc quan trọng này!**



BẠN CÓ MUỐN TÌM HIỂU THÊM KHÔNG?

Vui lòng truy cập:
www.arena-info.de

Con dấu phòng khám:

AREna



**Bạn thân mến
chấn choáng!**



THÔNG TIN VỀ

NHIỄM TRÙNG ĐƯỜNG NIỆU ĐẠO

VÀ HỒI PHỤC THÀNH CÔNG

NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH

Có thể đó là nhiễm trùng đường niệu đạo cấp tính (viêm bàng đái) – còn được gọi là viêm bàng quang.

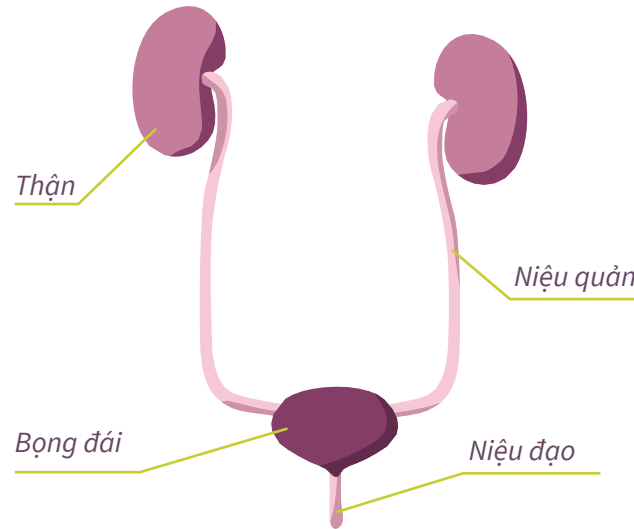
Vi khuẩn xâm nhập qua niệu đạo vào bàng quang và gây viêm màng nhầy. Điều này có thể dẫn đến đi tiểu nhiều, mặc dù bàng đái chưa hoàn toàn đầy nước tiểu. Tức là đi tiểu nhiều lần nhưng nước tiểu ít. Cảm giác rát khi đi tiểu là do phản ứng viêm. niệu đạo, cũng có thể gây đau thắt vùng bụng dưới.

Bệnh này phổ biến ở phụ nữ hơn ở nam giới. Lý do là niệu đạo ngắn hơn đáng kể. Tuy nhiên, ngoài giới tính, tuổi tác cũng có ảnh hưởng đến tỷ lệ nhiễm trùng đường niệu đạo. Nguy cơ mắc bệnh này càng cao hơn theo tuổi tác.

Đau và rát khi đi tiểu?

VỊ TRÍ VÀ CHỨC NĂNG CỦA BỌNG ĐÁI

Bọng đái nằm ở phần dưới của khoang bụng phía sau xương mu.



Đây là một cơ quan rỗng bao quanh bởi một lớp cơ trơn. Nhiệm vụ của bàng đái là chứa nước tiểu, nước tiểu được hình thành trong thận và được dẫn vào bàng đái qua hai niệu quản, đi qua niệu đạo ra ngoài và thoát ra.

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ?

Sau một tuần, ba đến năm trong số mười trường hợp nhiễm trùng đường niệu đạo cấp tính đã được chữa khỏi mà không cần sử dụng kháng sinh.

Trước hết bạn có thể cố gắng giảm bớt các triệu chứng (nếu chúng vẫn có thể chịu đựng được) bằng các phương pháp điều trị tại nhà sau đây:

CÁC MẸO

- Uống nhiều nước; đồ uống không cồn và trà.
- Chườm nóng → ví dụ gối chườm nóng.
- Thuốc giảm đau, chẳng hạn như ibuprofen hoặc thuốc chống co thắt, có thể giúp giảm các triệu chứng sau khi tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.

KHI NÀO TÔI CẦN LIÊN HỆ VỚI PHÒNG KHÁM?

Nếu bệnh không thuyên giảm dù đã áp dụng biện pháp này, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ. Vì vi khuẩn thường là nguyên nhân gây nhiễm trùng đường niệu đạo cấp tính không biến chứng, nên việc điều trị bằng kháng sinh phù hợp có thể cần thiết để giảm nhanh các triệu chứng.

Nếu bác sĩ kê cho bạn một loại kháng sinh, vui lòng uống thuốc theo đơn của bác sĩ.