

LE PROJET ARENA

L'objectif d'ARena est de maintenir l'efficacité des antibiotiques à long terme. Pour y parvenir, le développement de résistances doit être évité autant que possible, mais au moins retardé.

→ Dans ce but, ARena vise à améliorer encore l'évaluation de la nécessité d'utiliser des antibiotiques. Pour ce faire, on a choisi des maladies qui sont particulièrement fréquentes et qui, dans de rares cas seulement, nécessitent un antibiotique, comme les infections des voies respiratoires supérieures et les inflammations de l'oreille moyenne ou des sinus paranasaux.

→ Dans 14 réseaux de médecins de Bavière et de Rhénanie-du-Nord-Westphalie, les médecins d'ARena veulent examiner de plus près si les antibiotiques sont vraiment nécessaires pour le traitement. Afin d'améliorer les connaissances nécessaires, les médecins continuent de se former, de rencontrer des collègues dans des cercles de qualité, de s'informer et de discuter des cas dans lesquels les antibiotiques ont un sens et quand ils peuvent être dispensés. A cet effet, certaines pratiques reçoivent une assistance logicielle supplémentaire. L'équipe de pratique est formée à d'autres pratiques. En outre, les patients et le public de toutes les régions du projet sont informés de façon spécifique sur le thème de « l'utilisation des antibiotiques ».

NOUS VOUS SOUHAITONS UN PROMPT RÉTABLISSEMENT

Et rappelez-vous, s'il vous plaît :

Les antibiotiques sont une denrée précieuse !

Ne prenez pas d'antibiotiques tout de suite !

Aidez à maintenir l'efficacité de ces
médicaments importants !



VOULEZ-VOUS EN SAVOIR PLUS ?

Rendez-nous visite à :
www.arena-info.de

Cachet du cabinet :

ARena



Mieux vaut vous détendre !

AU LIEU D'ANTIBIOTIQUES



De précieux
conseils de
santé !

INFOS SUR

L'OTITE MOYENNE

ET UNE GUÉRISON RÉUSSIE
SANS ANTIBIOTIQUES

LA CAUSE DE VOS TROUBLES

Les maux d'oreilles peuvent avoir de nombreuses causes. Il s'agit souvent d'une infection (aiguë) de l'oreille moyenne, une otite moyenne.

La maladie apparaît habituellement chez les enfants, moins fréquemment chez les adultes et survient habituellement après ou en même temps qu'un rhume (infection pseudo-grippale).

D'autres symptômes peuvent survenir :

- Fièvre et toux
- Vomissements (surtout chez les enfants)
- Léthargie générale.

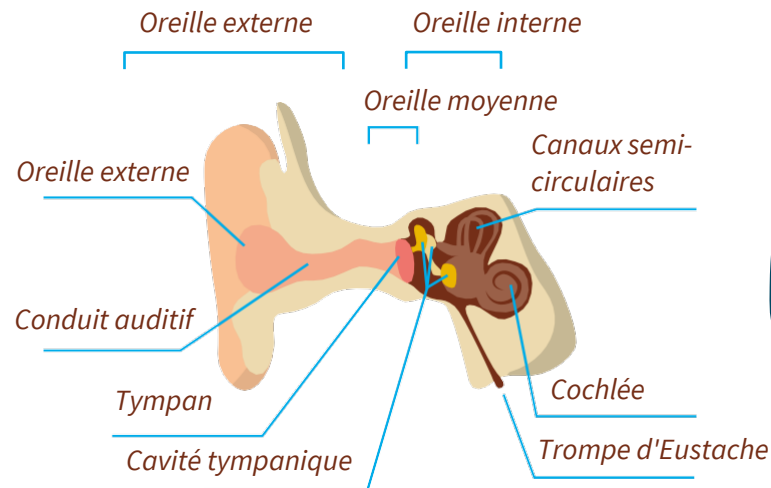
Au début, un rhume, généralement causé par des virus, entraîne une inflammation de l'oreille moyenne. L'inflammation des muqueuses peut entraîner une augmentation de la production de liquide. En raison de l'enflure de la muqueuse, ces sécrétions ne peuvent plus passer librement par le passage de liaison entre l'oreille moyenne et la gorge et s'accumuler dans l'oreille moyenne. Cela crée une pression qui en plus de l'inflammation, provoque également des douleurs à l'oreille. Le liquide accumulé peut alors devenir un terrain fertile pour les bactéries. Dans ce cas, l'utilisation de certains antibiotiques peut avoir un sens.

Une forte douleur dans l'oreille ?

LA POSITION ET LA FONCTION DE L'OREILLE MOYENNE

L'oreille moyenne se situe entre l'oreille externe et l'oreille interne.

Il comprend le tympan, la cavité tympanique (contient les trois osselets, le marteau, l'enclume et l'étrier) et le tube auditif (trompe d'Eustache).



La tâche principale de l'oreille moyenne est la transmission des bruits externes. Les ondes sonores qui frappent le tympan sont dirigées de l'oreille moyenne vers la cochlée.

QUE PUIS-JE FAIRE ?

Environ 80 % des infections (aiguës) de l'oreille moyenne guérissent spontanément.

Il n'est généralement pas nécessaire de prendre des antibiotiques, car la maladie est généralement causée par des virus. Les antibiotiques sont inefficaces contre les virus.

Avec des remèdes domestiques simples, vous pouvez soulager vos symptômes et votre douleur :

CONSEILS

- Prenez soin de vous et buvez beaucoup.
- Si nécessaire, utiliser des gouttes nasales décongestionnantes → suivant la notice.
- Fièvre : Faites des compresses froides.
- Si nécessaire et après avoir consulté votre médecin ou votre pharmacien, prenez un analgésique, tel que l'ibuprofène ou le paracétamol.

QUAND DOIS-JE CONTACTER LE CABINET MÉDICAL ?

Si la fièvre et la douleur ne disparaissent pas après 48 heures, veuillez consulter un médecin !

Si votre enfant souffre de maux d'oreilles, veuillez consulter directement un médecin.