

## DỰ ÁN ARENA

Mục tiêu của AREna là duy trì hiệu quả của thuốc kháng sinh trong thời gian dài. Muốn vậy, phải tránh hiện tượng kháng kháng sinh càng nhiều càng tốt, ít nhất là phải bị kìm hãm.

→ Để đạt được điều này, trong khuôn khổ AREna cần cân nhắc xem có cần phải sử dụng thuốc kháng sinh không. Muốn vậy, cần chọn các bệnh mà cần dùng kháng sinh thường xuyên hoặc chỉ hiếm khi sử dụng, ví dụ như nhiễm trùng đường hô hấp trên và viêm tai giữa hoặc xoang cạnh mũi.

→ Trong 14 mạng lưới bác sĩ ở Bavaria và North Rhine-Westphalia, các bác sĩ muốn xem xét kỹ hơn trong khuôn khổ AREna để biết liệu thuốc kháng sinh có thực sự cần thiết cho việc điều trị hay không. Để nâng cao kiến thức cần thiết cho mục đích này, các bác sĩ cần tiếp tục nâng cao trình độ bản thân, gặp gỡ những đồng nghiệp trong nhóm chất lượng, thu thập thông tin và thảo luận xem cần dùng kháng sinh trong những trường hợp nào và khi nào thì có thể không dùng. Một số phòng khám cũng nhận được sự hỗ trợ phần mềm. Trong các phòng khám khác, đội ngũ bác sĩ được đào tạo. Ngoài ra các bệnh nhân và công chúng sẽ được thông báo một cách đặc biệt về chủ đề „Sử dụng thuốc kháng sinh“ trong tất cả các lĩnh vực của dự án.

**CHÚNG TÔI ƯỚC LÀ BẠN SẼ  
NHANH CHÓNG PHỤC HỒI**

**Và vui lòng nhớ rằng:**

**Thuốc kháng sinh là một mặt hàng quý giá!**

**Không dùng thuốc kháng sinh ngay lập tức!**

**Bạn sẽ góp phần duy trì hiệu quả của  
những loại thuốc quan trọng này!**



**BẠN CÓ MUỐN TÌM HIỂU THÊM KHÔNG?**

Vui lòng truy cập:  
[www.arena-info.de](http://www.arena-info.de)

Con dấu phòng khám:

AREna



# Bạn thân mến chỉ cần thư giãn!

**THAY VÌ SỬ DỤNG THUỐC KHÁNG SINH**



**Các mẹ  
Cần thiết  
cho Sức  
khỏe!**

**THÔNG TIN VỀ**

**VIÊM TAI GIỮA**

**CHỮA BỆNH THÀNH CÔNG MÀ  
KHÔNG DÙNG THUỐC KHÁNG SINH**

## NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH

Tai đau có thể do nhiều nguyên nhân. Đây thường là bệnh viêm tai giữa (cấp tính), hay còn gọi là viêm tai cấp.

Bệnh xảy ra chủ yếu ở trẻ em - hiếm xảy ra ở người lớn hơn - và thường xuất hiện đồng thời hoặc sau khi cảm lạnh (nhiễm cúm).

### Các triệu chứng khác có thể xảy ra:

- Sốt và ho
- Nôn mửa (đặc biệt là ở trẻ em)
- nói chung là cảm giác mệt mỏi.

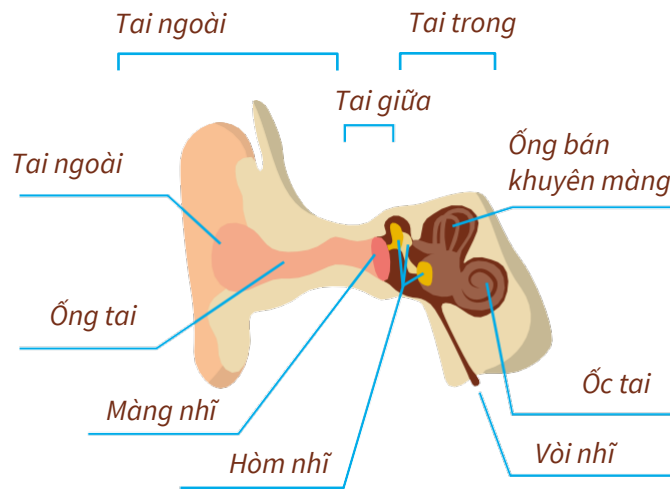
Viêm tai giữa thường xuất hiện khi bị cảm lạnh, gây ra do virus. Do viêm niêm mạc mà tại đó sản sinh ra nhiều chất dịch. Do niêm mạc bị sưng mà các chất tiết không thể thoát ra qua tiền đình giữa tai giữa và cổ họng và tích tụ trong tai giữa. Khi đó, ngoài viêm tai gây đau, một áp lực xuất hiện cũng gây ra đau tai. Các chất dịch tích tụ có thể trở thành mầm mống phát sinh vi khuẩn. Sau đó, việc sử dụng kháng sinh nhất định có thể mang lại hiệu quả.

## Đau nặng trong tai?

### VỊ TRÍ VÀ CHỨC NĂNG CỦA TAI GIỮA

Tai giữa nằm giữa tai ngoài và tai trong.

Nó bao gồm màng nhĩ, hòm nhĩ (gồm xương búa, xương đe và xương bàn đạp) và vòi nhĩ (vòi nhĩ).



Nhiệm vụ chính của tai giữa là truyền dẫn âm thanh bên ngoài. Khi đó, các sóng âm được tiếp nhận bởi màng nhĩ sẽ được truyền dẫn từ tai giữa đến ốc tai (ốc tai).

## TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ?

Khoảng 80 phần trăm trường hợp viêm tai giữa (cấp tính) tự chữa lành hoàn toàn một cách tự nhiên.

Thuốc kháng sinh thường không cần thiết vì bệnh chủ yếu gây ra bởi virus. Thuốc kháng sinh là có hiệu quả chống lại virus.

Với biện pháp chữa trị đơn giản tại nhà, bạn có thể giảm được các triệu chứng và cơn đau:

## CÁC MẸO

- Bảo vệ bản thân và uống nhiều nước.
- Hãy dùng thuốc nhỏ thông mũi theo → tờ hướng dẫn sử dụng.
- Khi sốt: Ấn chân.
- Hãy dùng thuốc giảm đau, nếu cần, ví dụ như ibuprofen hoặc Paracetamol, theo tư vấn của bác sĩ hoặc dược sĩ.

## KHI NÀO TÔI CẦN LIÊN HỆ VỚI PHÒNG KHÁM?

Nếu không có dấu hiệu thuyên giảm sau 48 giờ sốt và đau, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ!

**Nếu con bạn bị đau tai, vui lòng tới gặp trực tiếp bác sĩ để thăm khám.**