

ПРОЕКТ ARENA

Целью этого проекта является сохранение эффективности антибиотиков в долгосрочной перспективе. Для этого необходимо избежать развития устойчивости к ним или по крайней мере замедлить этот процесс.

→ Для достижения этой цели в рамках проекта AREna должно быть принято ещё более взвешанное решение касательно необходимости применения антибиотиков. Для этого были выбраны заболевания (такие как инфекции верхних дыхательных путей, воспаления среднего уха и околоносовых пазух), которые встречаются достаточно часто, но для лечения которых лишь в редких случаях необходимо принимать антибиотики.

→ В 14-ти врачебных сетях федеральных земель Бавария и Северный Рейн-Вестфалия в рамках проекта AREna врачи хотят более подробно заострить внимание на необходимости лечения антибиотиком. Чтобы улучшить необходимые для этого познания, врачи будут постоянно повышать свою квалификацию, встречаться с коллегами на специально организованных собраниях, получать информацию, а также обсуждать случаи, в которых имеет смысл прописывать антибиотик и в каких можно обойтись без него. Для этого некоторые клиники получают дополнительную поддержку в виде

программного обеспечения. В других клиниках будет обучен средний медицинский персонал. А также во всех регионах проекта будут особым образом информированы пациенты и общественность на тему «применения антибиотиков».

МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

и всегда помните, что:

Антибиотики являются ценным ресурсом!

Не спешите сразу принимать антибиотики!

**Помогите сохранить эффективность
этого важного препарата!**



ХОТИТЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ?

Тогда посетите нас на сайте:
www.arena-info.de

AREna

aQua
ZUKUNFT DURCH QUALITÄT

AGENZIE FÜR GESUNDHEITLICHE
ARZTNETZE

KVB
Kassenärztliche
Vereinigung
Bayerns

AOK
Die Gesundheitskasse.

Лучше отдохните!

**ВМЕСТО ПРИЕМА
АНТИБИОТИКОВ**



**Полезные
рекомен-
дации!**

ПАМЯТКА:

**ВОСПАЛЕНИЕ
СРЕДНЕГО УХА**

**И КАК ВЫЗДОРОВЕТЬ БЫСТРЕЕ,
НЕ ПРИНИМАЯ АНТИБИОТИКИ**

ПРИЧИНА ВАШЕГО НЕДОМОГАНИЯ

Боль в ушах может возникнуть по многим причинам. Часто это происходит из-за (острого) воспаления среднего уха или так называемого среднего отита.

Также могут возникнуть и другие симптомы:

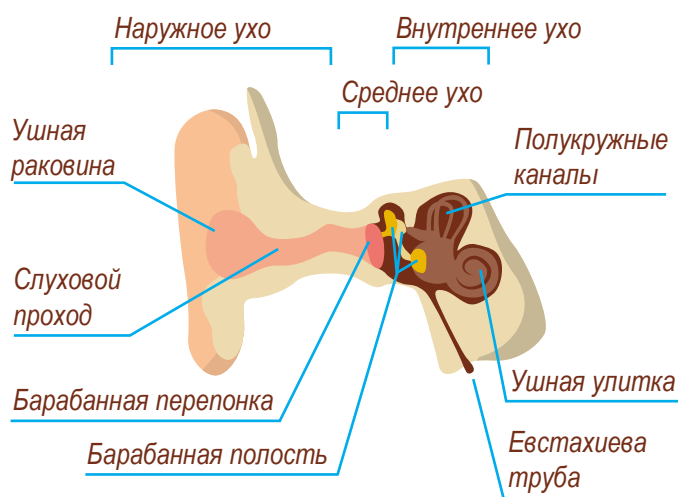
- высокая температура,
- кашель,
- рвота (особенно у детей),
- общее недомогание.

Сначала на фоне простуды, которую вызывают вирусы, в среднем ухе возникает воспалительный процесс. Из-за воспаления слизистых там происходит обильное выделение жидкости и слизи. По причине отёчности слизистой эти выделения больше не могут свободно проходить через соединительный канал между средним ухом и горлом и начинают накапливаться в среднем ухе. В результате чего возникает давление, которое вызывает боль в ухе. Такая скопившаяся жидкость является питательной средой для бактерий. В этом случае применение антибиотиков может быть целесообразным.

Сильная боль в ухе?

РАСПОЛОЖЕНИЕ И ФУНКЦИЯ СРЕДНЕГО УХА

Среднее ухо расположено между наружным ухом и внутренним ухом и включает в себя барабанную перепонку, барабанную полость (в том числе слуховые косточки: молоточек, наковальня и стремя), а также слуховую трубу (Евстахиева труба).



Главной функцией среднего уха является звукопроводение. Звуковые волны колеблют барабанную перепонку и от среднего уха передаются далее к улитке (Cochlea).

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ САМОМУ?

Примерно в 80 % случаев (острое) воспаление среднего уха проходит самостоятельно.

В большинстве случаев приём антибиотиков не является необходимым, т.к. эта болезнь обычно вызывается вирусами, а против вирусов антибиотики неэффективны. Простыми домашними средствами Вы сможете облегчить симптомы и боли:

РЕКОМЕНДАЦИИ

- Поберегите себя.
- Пейте как можно больше жидкости.
- Закапывайте противоотечные капли в нос (в соответствии с листком-вкладышем к препарату).
- При температуре сделайте компресс на икры.
- По мере необходимости и после консультации с врачом / фармацевтом примите болеутоляющее, такие как ибупрофен или парацетамол.

КОГДА Я ДОЛЖЕН ИДТИ К ВРАЧУ?

Если после 48 часов не спала температура и не утихла боль, пожалуйста, обратитесь к врачу! Если Ваш маленький ребёнок страдает от боли в ухе, пожалуйста, обратитесь непосредственно к врачу.